

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Октябрьская основная общеобразовательная школа» Кувандыкского городского округа Оренбургской области.

**КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**школьного спортивного клуба «Надежда» на 2023 – 2024 учебный год**

Руководитель ШСК: Туктагулова Джамиля Энверовна  
учитель физической культуры

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

### Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «Надежда»**

Срок проведения	Виды деятельности/содержание	Участники	Ответственные лица
<b>1. Организационная и методическая работа</b>			
Август - сентябрь	<p>Планирование и организация деятельности ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий);</li> <li>-составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК).</li> </ul> <p>Создание Совета ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.</li> </ul> <p>Разработка, согласование программ физкультурно - спортивной направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализ имеющихся программ;</li> <li>- выявление круга интересов учащихся МБОУ «Октябрьская ООШ»;</li> <li>• написание программ.</li> </ul>		Руководитель ШСК.
В течение года	<p>Обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение совместных мероприятий</li> </ul>		Руководитель ШСК.

В течение года	<p>Проведение спортивных школьных и районных мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;</li> <li>подготовка к соревнованиям;</li> <li>непосредственное участие в соревнованиях;</li> <li>подведение итогов.</li> </ul> <p>Контроль ведения отчетной документации специалистами,</p>		<p>Руководитель ШСК, учителя</p> <p>Директор школы</p>
<b>2. Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа</b>			
В течение года	Участие в районной спартакиаде	2 - 9 классы	Учителя ФК
Сентябрь	День здоровья	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель ФК.
Сентябрь	Легкая атлетика	9 – 10 классы	Учителя ФК, руководитель ШСК
Сентябрь	Конкурс рисунков на тему «Спорт - в твоей жизни»	1 – 2 классы	Руководитель ШСК, классные руководители.
В течение года	Организация работы по реализации Всероссийского физкультурно - спортивно комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)	1 – 9 классы	Учитель ФК, классные руководители
В течение года	Проведение классных часов на тему: «Здоровый образ жизни».	1 – 9 классы	Классные руководители,
Сентябрь - октябрь	Осенний кросс	1 - 9 классы	Классные руководители, учитель ФК.

Октябрь – ноябрь	«Веселые старты»	1-4 классы	Классные руководители, учитель ФК.
Октябрь - ноябрь	Олимпиада по физкультуре	6 - 9 классы	Учитель ФК.
Декабрь	Новогодние веселые старты	1 – 4 классы	Учитель ФК, классные руководители
В течение года	Прием норм ГТО	1 – 9 классы	Учитель ФК
Январь	Шашки	1 – 4 классы	Классные руководители
Январь	Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта»	5 – 9 классы	Классные руководители, учитель ФК
Февраль	Шахматы	5 – 9 классы	Учитель ФК
Февраль	Спортивный праздник «А, ну- ка мальчишки!»	1 – 9 классы	Классные руководители, учитель ФК
Март	Спортивный праздник «А, ну - ка девушки!»	5 – 9 классы	Кл. руководители, учитель ФК
Апрель	Легкая атлетика	5 – 9 классы	Учитель ФК,
Апрель	Мини - футбол	5 – 9 классы	Учителя ФК
Май	Веселые старты	1 – 9 классы	Кл. руководители, учитель ФК