

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение «Октябрьская основная общеобразовательная школа» Кувандыкского городского округа Оренбургской области.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
школьного спортивного клуба «Надежда» на 2023 – 2024 учебный год

Руководитель ШСК: Туктагулова Джамиля Энверовна
учитель физической культуры

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цели:

- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения, посредством Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- Реализация ВФСК ГТО.
- Развитие мотивации личности к физическому развитию.
- Организация и проведение спортивно - массовой работы в образовательном учреждении во внеурочное время.
- Пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья, повышения работоспособности, повышение спортивного мастерства.
- Формирование ценностного отношения к своему здоровью, привычки к активному и здоровому образу жизни.
- Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде.

Задачи:

- увеличение числа учеников, систематически занимающихся физической культурой и спортом.
- Повышение уровня физической подготовленности, продолжительности жизни.
- Формирование у учеников осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни.
- Повышение общего уровня знаний учеников о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий.
- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию.
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Совершенствование организации различных форм физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы с детьми и подростками.
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.
- Повышение интереса школьников к сдаче комплекса ГТО.

Календарный план спортивно - массовых мероприятий ШСК «Надежда»

| Срок проведения | Виды деятельности/содержание | Участники | Ответственные лица |
|---|---|-----------|--------------------|
| 1. Организационная и методическая работа | | | |
| Август - сентябрь | <p>Планирование и организация деятельности ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> -составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно - массовых мероприятий); -составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов ШСК). <p>Создание Совета ШСК:</p> <ul style="list-style-type: none"> • разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций. <p>Разработка, согласование программ физкультурно - спортивной направленности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ имеющихся программ; - выявление круга интересов учащихся МБОУ «Октябрьская ООШ»; • написание программ. | | Руководитель ШСК. |
| В течение года | <p>Обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно - спортивной направленности;</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение совместных мероприятий | | Руководитель ШСК. |

| | | | |
|---------------------|---|-----------------|--|
| Октябрь – ноябрь | «Веселые старты» | 1-4 классы | Классные руководители, учитель ФК. |
| Октябрь - ноябрь | Олимпиада по физкультуре | 6 - 9 классы | Учитель ФК. |
| Декабрь | Новогодние веселые старты | 1 – 4 классы | Учитель ФК, классные руководители |
| В течение года | Прием норм ГТО | 1 – 9 классы | Учитель ФК |
| Январь | Шашки | 1 – 4 классы | Классные руководители |
| Январь | Конкурс рисунков на тему: «Зимние виды спорта» | 5 – 9 классы | Классные руководители, учитель ФК |
| Февраль | Шахматы | 5 – 9 классы | Учитель ФК |
| Февраль | Спортивный праздник «А, ну- ка мальчишки!» | 1 – 9 классы | Классные руководители, учитель ФК |
| Март | Спортивный праздник «А, ну - ка девушки!» | 5 – 9 классы | Кл. руководители, учитель ФК |
| Апрель | Легкая атлетика | 5 – 9 классы | Учитель ФК, |
| Апрель | Мини - футбол | 5 – 9 классы | Учителя ФК |
| Май | Веселые старты | 1 – 9 классы | Кл. руководители, учитель ФК |